



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Köhler, Roland

tiempo total: 1:54:36

Asociación: RC Endspurt Herford
Dorsal: 410

velocidad: 20.94 km/h

recorrido: 40.80 km
Mitteldistanz

posición en el recorrido/Total: 78 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:36

categoría:

posición en la categoría: 28(de 36)

Senioren I

mejor tiempo en la categoría: 1:30:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	16.30	44:32	21.56	29	9:05	76	10:59	16.30	44:32	21.56	1	-	49	1:53
vuelta 2	20.40	58:40	20.45	28	12:45	75	15:49	36.70	1:43:12	20.93	1	-	47	5:48
última vuelta me	4.10	11:24	21.05	29	2:48	81	3:12	40.80	1:54:36	20.94	28	24:16	76	30:00