



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Carl, Norman

tiempo total: 2:09:19

Asociación: Nordharzer Racing Team Bergamont
 Dorsal: 425

velocidad: 28.40 km/h

recorrido: 61.20 km
 Langdistanz Lizenz

posición en el recorrido/Total: 10 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 2:02:10

categoría:

posición en la categoría: 5(de 8)

Masters männlich

mejor tiempo en la categoría: 2:02:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score								
					posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	33:38	29.08	3	0:29	5	0:29	16.30	33:38	29.08	5	0:29	18			
vuelta 2	20.40	42:58	28.49	4	3:07	7	3:07	36.70	1:16:36	28.75	5	3:36	18			
vuelta 3	20.40	44:17	27.64	3	3:07	7	3:07	57.10	2:00:53	28.34	4	6:43	16			
última vuelta me	4.10	8:26	29.17	4	0:37	11	1:22	61.20	2:09:19	28.40	5	7:09	10	7:09		