



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Lampe, Jörg

tiempo total: 2:14:00

velocidad: 18.27 km/h

Dorsal: 345

recorrido: 40.80 km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 109)

Mitteldistanz

posición en el recorrido/Men: 97 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:36

categoría:

posición en la categoría: 16(de 17)

Senioren II

mejor tiempo en la categoría: 1:39:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	16.30	52:07	18.77	15	12:58	92	18:34	16.30	52:07	18.77	16	12:58	28	9:28
vuelta 2	20.40	1:08:58	17.75	16	18:00	94	26:07	36.70	2:01:05	18.19	16	30:58	27	23:41
última vuelta me	4.10	12:55	19.05	16	3:18	95	4:43	40.80	2:14:00	18.27	16	34:10	97	49:24