



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Vockenroth, Bernd

Asociación: RC Endspurt Herford
Dorsal: 212

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Lizenz

categoría:
Senioren I

tiempo total: 2:23:26

velocidad: 25.52 km/h

posición en el recorrido/Total: 19 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 2:02:10

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
vuelta 1	16.30	36:57	25.98	7	3:12	18	3:48	16.30	36:57	25.98	6	3:12	9	2:40
vuelta 2	20.40	47:38	25.19	6	4:41	18	7:47	36.70	1:24:35	25.54	6	7:53	9	6:24
vuelta 3	20.40	49:31	24.23	6	5:13	18	8:21	57.10	2:14:06	25.50	6	13:06	7	10:33
última vuelta me	4.10	9:20	25.71	5	2:16	20	2:16	61.20	2:23:26	25.52	6	14:31	19	21:16