



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Frank, Arne

Asociación: Focus RAPIRO racing
 Dorsal: 432

recorrido: 61.20 km
 Langdistanz

categoría:
 Masters männlich

tiempo total: 2:25:23

velocidad: 25.17 km/h

posición en el recorrido/Total: 10 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:18

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	16.30	37:45	25.43	4	1:39	9	4:05	16.30	37:45	25.43	5	1:39	18	
vuelta 2	20.40	47:39	25.18	4	2:08	9	47:35	36.70	1:25:24	25.29	5	3:46	18	
vuelta 3	20.40	50:12	23.90	5	3:18	10	5:57	57.10	2:15:36	25.22	5	7:04	17	
última vuelta me	4.10	9:47	24.53	4	1:05	11	1:24	61.20	2:25:23	25.17	5	7:54	10	16:05