



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Helmker, Frank

tiempo total: 2:32:57

Asociación: Focus RAPIRO racing
 Dorsal: 439

velocidad: 23.93 km/h

recorrido: 61.20 km
 Langdistanz

posición en el recorrido/Total: 15 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:18

categoría:

posición en la categoría: 2(de 8)

Senioren II

mejor tiempo en la categoría: 2:28:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retraso				
				posició	posició	retraso				posició	posició	retraso		
vuelta 1	16.30	40:26	23.74	4	2:45	17	6:46	16.30	40:26	23.74	2	2:45	13	1:41
vuelta 2	20.40	0:04	18,000.00	1	-	1	-	36.70	40:30	53.33	2	-	13	-
vuelta 3	20.40	50:19	23.85	1	-	11	6:04	57.10	1:30:49	37.66	2	-	12	-
última vuelta me	4.10	1:02:08	3.86	7	52:37	25	53:45	61.20	2:32:57	23.93	2	4:53	15	23:39