



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Marquardt, Ralph

tiempo total: 2:40:54

Asociación: SG Athletico Büdelsdorf
Dorsal: 223

velocidad: 22.75 km/h

recorrido: 61.20 km
Langdistanz

posición en el recorrido/Total: 21 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:18

categoría:

posición en la categoría: 6(de 8)

Senioren II

mejor tiempo en la categoría: 2:28:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategorí | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total km/hcategorí | retraso | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------------|---------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------------|---------|-----|-------|----|-------|
| | | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 16.30 | 40:01 | 23.99 | 3 | 2:20 | 16 | 6:21 | 16.30 | 40:01 | 23.99 | 6 | 2:20 | 6 | 1:16 |
| vuelta 2 | 20.40 | 52:46 | 22.74 | 5 | 52:42 | 20 | 52:42 | 36.70 | 1:32:47 | 23.28 | 6 | 6:11 | 6 | 2:51 |
| vuelta 3 | 20.40 | 56:31 | 21.23 | 6 | 6:12 | 21 | 12:16 | 57.10 | 2:29:18 | 22.91 | 6 | 10:45 | 6 | 7:06 |
| última vuelta me | 4.10 | 11:36 | 20.69 | 6 | 2:05 | 23 | 3:13 | 61.20 | 2:40:54 | 22.75 | 6 | 12:50 | 21 | 31:36 |