



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Marquardt, Ralph

tiempo total: 2:40:54

Asociación: SG Athletico Büdelsdorf  
Dorsal: 223

velocidad: 22.75 km/h

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz

posición en el recorrido/Total: 21 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:18

categoría:

posición en la categoría: 6(de 8)

Senioren II

mejor tiempo en la categoría: 2:28:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retraso			
				posición	Men	Men				posición	Men	Men	
vuelta 1	16.30	40:01	23.99	3	2:20	16	16.30	40:01	23.99	6	2:20	6	1:16
vuelta 2	20.40	52:46	22.74	5	52:42	20	36.70	1:32:47	23.28	6	6:11	6	2:51
vuelta 3	20.40	56:31	21.23	6	6:12	21	57.10	2:29:18	22.91	6	10:45	6	7:06
última vuelta me	4.10	11:36	20.69	6	2:05	23	61.20	2:40:54	22.75	6	12:50	21	31:36