



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Ruge, Thomas

tiempo total: 2:42:38

velocidad: 14.76 km/h

Dorsal: 76

recorrido: 40.80 km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 109)

Mitteldistanz

posición en el recorrido/Men: 98 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:36

categoría:

posición en la categoría: 36(de 36)

Senioren I

mejor tiempo en la categoría: 1:30:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	Men	Men		
vuelta 1	16.30	1:00:03	15.99	36	24:36	95	26:30	16.30	1:00:03	15.99	18	15:31	27	17:24
vuelta 2	20.40	1:25:23	14.05	36	39:28	95	42:32	36.70	2:25:26	14.85	18	42:14	26	48:02
última vuelta me	4.10	17:12	13.95	35	8:36	97	9:00	40.80	2:42:38	14.76	36	1:12:18	98	1:18:02