



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Mruck, Martin

Asociación: RSG Nordharz
Dorsal: 324

recorrido: 20.40 km
Kurzdistanz

categoría:
Senioren I

tiempo total: 1:01:51

velocidad: 19.79 km/h

posición en el recorrido/Total: 22 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 44:20

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 49:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	16.30	49:20	19.82	6	9:47	21	13:49	16.30	49:20	19.82	6	9:47	8	6:05
última vuelta me	4.10	12:31	19.65	7	2:50	21	3:42	20.40	1:01:51	19.79	7	12:02	21	17:31