



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Fricke, Helmut

tiempo total: 1:05:10

Asociación: No Brake Dasseler Sport Club

velocidad: 18.41 km/h

Dorsal: 271

recorrido: 20.40 km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 31)

Kurzdistanz

posición en el recorrido/Men: 25 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 44:20

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

Senioren II

mejor tiempo en la categoría: 52:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat
vuelta 1	16.30	52:41	18.22	3	10:18	24	17:10	16.30	52:41	18.22	3	10:18	4	9:26
última vuelta me	4.10	12:29	19.23	3	2:13	20	3:40	20.40	1:05:10	18.41	3	12:31	25	20:50