



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Bank, Christian

Asociación: NRT  
 Dorsal: 412

recorrido: 40.80 km  
 Mitteldistanz Lizenz

categoría:  
 Herren

tiempo total: 1:24:05

velocidad: 28.54 km/h

posición en el recorrido/Total: 3 (de 17)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:28

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	33:20	28.80	1	-	2	0:05	16.30	33:20	28.80	2	3		
vuelta 2	20.40	42:58	27.93	2	3:16	3	3:16	36.70	1:16:18	28.31	2	3:10	3	3:10
última vuelta me	4.10	7:47	30.84	1	-	1	-	40.80	1:24:05	28.54	2	2:37	3	2:37