



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Donig, Ralf

Asociación: Focus RAPIRO racing
Dorsal: 409

recorrido: 40.80 km
Mitteldistanz

categoría:
Senioren I

tiempo total: 1:40:44

velocidad: 23.83 km/h

posición en el recorrido/Total: 38 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:36

posición en la categoría: 17(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	39:45	24.15	17	4:18	40	6:12	16.30	39:45	24.15	35	75		
vuelta 2	20.40	51:00	23.53	16	5:05	35	8:09	36.70	1:30:45	23.80	35	83		
última vuelta me	4.10	9:59	24.04	21	1:23	47	1:47	40.80	1:40:44	23.83	17	10:24	38	16:08