



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Kornhas, Christoph**

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 245

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 34:07

velocidad: 15.83 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 3(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 31:56