



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Hildesheim, Ingo**

Asociación: Laufteam Fürth 2010

Dorsal: 83

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:02

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 12(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 36:55