



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Lorenz, Ulrich

Asociación: Rudolstadt

Dorsal: 133

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 44:36

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 7(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 37:15