



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Alte, Nico**

Asociación: Gräfenroda

Dorsal: 5

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:03

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 16(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 32:57