



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Bogen, Norman**

Asociación: Alteburg Lauftreff

Dorsal: 313

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:14

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 18(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 32:57