



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Macalla, Michael**

Asociación: Volkssport Rudolstadt

Dorsal: 137

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:27

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 16(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 36:55