



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Kuschmierz, Lars**

Asociación: HeideXen

Dorsal: 117

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:35

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 17(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 32:55