



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Esche, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 252

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 45:47

velocidad: 11.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 374)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 39:44

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:04