



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Held, Thoralf

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 590

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:53

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 17(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 36:55