



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Melchert, Volkmar

Asociación: Die Flinken Gerataler

Dorsal: 144

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 46:05

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 43:51