



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Wölfel, Roland**

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde 1979

Dorsal: 237

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 47:17

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 13(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 37:15