



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Köhler, Ljuba**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 126

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:23

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 374)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 39:44

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:04