



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Rusch, Stan

Asociación: DAV Rosenheim

Dorsal: 250

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:49

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 20(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 31:56