



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Holland, Holger

Asociación: www.queps.de

Dorsal: 85

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:03

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 13(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 34:15