



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Denke, Lutz

Asociación: Erfurt

Dorsal: 35

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:04

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 19(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 37:56