



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Raab, Rainer**

Asociación: Lauffreife Plaue

Dorsal: 266

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:07

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 147 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 20(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 37:56