



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Siegert, Jörg

Asociación: Wolfsberg OT Bücheloh

Dorsal: 200

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:22

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 22(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 32:57