



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

#### Spranger, Steffen

Asociación: Joho Stützerbach

Dorsal: 572

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:28

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 171 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 25(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 36:55