



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Münch, Heiko

Asociación: sc-impuls Erfurt

Dorsal: 156

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 36:55

velocidad: 14.63 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 1(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 36:55