



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

#### Topf, Silke

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 561

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:00

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 374)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 39:44

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:04