



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Nußbricker, Dieter**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach Dietharz  
Dorsal: 316

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:11

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 199 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 16(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 37:15