



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Berner, Roland

Asociación: LG Bad Frankenhausen

Dorsal: 254

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:31

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 203 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 18(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 37:15