



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Pfannschmidt, Kai**

Asociación: Jena

Dorsal: 162

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:48

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 257 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 208 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 30(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 36:55