



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Enders, Holger**

Asociación: Erfurt-Alach

Dorsal: 39

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:56

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 216 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 32(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 36:55