



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Lorenz-Dietz, Frank

Asociación: Vaihingen

Dorsal: 243

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:09

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 221 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 29(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 32:57