



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Ellerkamm, Jürgen

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 38

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

tiempo total: 53:35

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 283 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 225 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 43:00