



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Kowalski, Oswald**

Asociación: Räuberläufer Ilmenau

Dorsal: 516

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 53:37

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 226 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 43:51