



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Helms, Dieter**

Asociación: Unterpörlitz

Dorsal: 76

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:09

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 293 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 228 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 31(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 37:56