



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Helbig, Katrin**

Asociación: Königsee

Dorsal: 73

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:28

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 313 (de 374)

posición en el recorrido/Women: 74 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 39:44

posición en la categoría: 20(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 40:01