



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 239

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:35

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 314 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 240 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 37(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 36:55