



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Waschke, Silke

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 222

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:10

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 319 (de 374)

posición en el recorrido/Women: 76 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 39:44

posición en la categoría: 21(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 40:01