



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Ziegler, Hans-Joachim

Asociación: TSG WSV 07 Ruhla

Dorsal: 580

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 57:26

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 322 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 245 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 43:51