



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Völlger, Manuela**

Asociación: Martinroda

Dorsal: 220

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:45

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 374)

posición en el recorrido/Women: 81 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 39:44

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 43:40