



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Heyder, Larissa

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 327

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:50

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 374)

posición en el recorrido/Women: 82 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 39:44

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 42:13