



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Kahl, Nico**

Asociación: Neustadt

Dorsal: 336

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 59:05

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 332 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 249 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 22(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 34:15