



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Michi, Heiko

Asociación: Erfurt

Dorsal: 147

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:23

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 336 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 251 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 32(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 32:57