



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Hengse, Hans-Dieter

Asociación: Ringgau

Dorsal: 77

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 59:40

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 338 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 254 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 43:51