



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Karcz, Marek**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 95

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:08

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 256 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 26(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 31:56